

Saisonheft 2025/2026



Wir leben Handball!

Fair Play Beginnt bei jedem Einzelnen von uns



Hallen-Knigge für Spiele alle Handballspiele

1. Der Trainer sitzt auf der Bank, nicht auf der Tribüne.
2. Der Spaß am Sport steht im Vordergrund
3. Das Kind gibt sein Bestes – darauf könnt Ihr stolz sein
4. Fairness muss vorgehen und belohnt werden
5. Anfeuern und applaudieren ist erwünscht – meckern nicht
6. Die Schiedsrichter haben eine Schieriausbildung – Ihr auch ?
7. Jedes Spiel ist ein Erlebnis



Handballfreunde Flensburg-Munkbrarup

Grußwort zum Saisonheft 2025

Liebe Handballfreund*innen, liebe Unterstützer*innen und Fans unseres Vereins,

ein weiteres aufregendes Jahr liegt vor uns, und ich freue mich sehr, Sie und euch alle mit unserem Saisonheft 2025 begrüßen zu dürfen. Es ist mir eine besondere Freude, als Vorsitzende*r unserer Handballspielgemeinschaft zusammen mit dem gesamten Vorstand ein paar Worte an Sie zu richten.

Seit 2008 bilden die Handballfreunde Flensburg mit dem TSV Munkbrarup eine Handballspielgemeinschaft und diese hat sich einen sehr guten Namen in der „Szene“ erarbeitet.

2013 ist das letzte Saisonheft erschienen, danach habe viele Internetseiten und soziale Medien die Öffentlichkeitsarbeit übernommen. Nun wollen wir doch einmal wieder eine Printausgabe herausbringen, mal was anderes...

Das vergangene Jahr war wieder geprägt von zahlreichen Höhen und Herausforderungen, die wir als Handballgemeinschaft gemeinsam gemeistert haben. Ob auf dem Spielfeld, in der Halle, am Spielfeldrand oder hinter den Kulissen – jede*r Einzelne hat durch Engagement, Begeisterung und Teamgeist dazu beigetragen, dass wir so eine tolle Gemeinschaft sind und so viele Beeindruckendes erleben durften. Insbesondere die Sanierung der KTS-Sporthallen hat uns ganz schön herausgefordert, schön dass alle das so ohne viel Murren mitgetragen haben.

Gemeinsam haben wir Erfolge gefeiert, Niederlagen analysiert und daraus gelernt. Gerade diese Mischung aus Freude und Erfahrungen sammeln macht den Handball so besonders und schweißt unser Team sowie unsere gesamte Vereinsfamilie zusammen. Dankbar blicken wir zurück auf mitreißende Spiele, unvergessliche Turniere, engagierte Trainingseinheiten und viele Begegnungen, die unsere Gemeinschaft geprägt haben.

Mit frischem Schwung und vielen neuen Ideen starten wir demnächst in die Saison 2025. Neue Gesichter bereichern unsere Mannschaften, altbewährte Kräfte stehen weiterhin mit Herzblut auf dem Feld. Auch abseits des Spielfeldes sorgen Ehrenamtliche Helfer*innen, Trainer*innen, Betreuer*innen, Schiedsrichter*innen und alle, die sich im Hintergrund engagieren, dafür, dass Spieltage reibungslos verlaufen, Nachwuchsarbeit läuft und unser Vereinsleben vielfältig bleibt.

Ein besonderer Fokus in der HFF liegt auf der Förderung unseres Nachwuchses. Die Begeisterung und der Ehrgeiz, den unsere jungen Handballer*innen Tag für Tag zeigen, sind für uns alle Inspiration und Ansporn zugleich. Wir setzen uns weiterhin dafür ein, Kindern und Jugendlichen Spaß an Bewegung, Fairness, Teamgeist und Verantwortung zu vermitteln – Werte, die im Sport wie auch im Leben zählen.



Dank der Unterstützung vieler Eltern, motivierter Übungsleiter*innen und engagierter Jungtrainer*innen es uns gelungen, eine breite Basis für die Zukunft zu schaffen. Unsere Jugendmannschaften sind lebendiges Beispiel, dass Handball mehr ist als nur ein Spiel: Es ist eine Schule des Lebens, in der Freundschaften geschlossen, Hürden überwunden und Ziele gemeinsam erreicht werden.

Handball lebt von Menschen, die ihre Zeit, Kraft und Ideen in den Dienst der Gemeinschaft stellen. Ob als Schiedsrichter*in, Zeitnehmer*in, Trikotsponsor*in, Kuchenbäcker*in oder Hallensprecher*in – die HFF wäre ohne die vielen helfenden Hände nicht das, was sie heute ist. An dieser Stelle möchten wir allen Ehrenamtlichen herzlich danken. Ihr seid das Herzstück unserer HFF!

Gleichzeitig gilt unser Dank den Sponsoren und Partnern, die mit ihrem Engagement wertvolle Beiträge leisten, damit unsere Teams auflaufen, sich weiterentwickeln und gemeinsam Erfolge feiern können. Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung sichern die Basis für ein lebendiges Vereinsleben und für sportlichen Erfolg.

Die kommende Saison verspricht Spannung, Emotionen und viele bewegende Augenblicke. Wir freuen uns auf packende Spiele, taktische Finessen, unerwartete Wendungen und das gemeinsame Anfeuern auf den Rängen. Lassen Sie uns als Fans, Eltern, Spieler*innen, Trainer*innen und Gäste fair, respektvoll und leidenschaftlich auftreten und so dazu beitragen, dass jedes Spiel einmalig wird.

Abschließend möchte ich Sie und euch alle ermutigen, weiterhin Teil unserer Handballfamilie zu sein. Bringen Sie sich ein, unterstützen Sie unsere Teams, feuern Sie an und tragen Sie mit Ihrem Engagement dazu bei, dass unsere HFF lebendig, offen, bunt und herzlich bleibt. Gemeinsam können wir Großes erreichen, voneinander lernen und Erinnerungen schaffen, die bleiben.

Wir wünschen allen Mannschaften, Trainer*innen, Schiedsrichter*innen, Helfer*innen, Eltern, Sponsoren und natürlich unseren treuen Fans eine erfolgreiche, verletzungsfreie und erfüllte Saison 2025! Möge uns der Handball in dieser Saison viele schöne Momente und gemeinschaftliche Erlebnisse schenken.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr/euer Vorstandsteam



1. Vorsitzende
Sabine „Eni“ Christiansen



2. Vorsitzender
Tim Reatz



Kassenwartin
Andrea „Moni“ Krause



Jugendwartin
Britta Jänicke



Schriwwartin
Jane Andresen

Was macht uns so besonders?

In unserer Handballfamilie findet man weit mehr als nur den regulären Trainings- und Spielbetrieb. Für unsere Spielerinnen und Spieler gibt es eine Vielzahl an aufregenden Aktivitäten, die den Teamgeist fördern und für unvergessliche Erlebnisse sorgen.

Highlights waren und sind unsere Hallenübernachtungen, bei denen der Spaß garantiert nicht zu kurz kommt. Nach spannenden Spielen und intensiven Trainingseinheiten verwandelt sich unsere Sporthalle in ein gemütliches Schlaflager. Hier werden Geschichten erzählt, gemeinsam gelacht und die Gemeinschaft gestärkt.



Ein weiteres Event, das jedes Handballer-Herz schneller schlagen lässt, ist die Teilnahme an verschiedenen Cups. Der Ulzburg-Cup, Thy-Cup und der berühmte Partille Cup bieten unseren Teams die Gelegenheit, sich mit anderen Mannschaften zu messen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Diese Turniere sind nicht nur sportlich herausfordernd, sondern auch eine fantastische Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen und die internationale Handballgemeinschaft kennenzulernen.



National Games für die Fireballs



Partille-Cup



Julecup 2024



Turnier in Spanien

Auch unser jährliches Trainingslager in Løgumkloster ist ein fester Bestandteil unseres Programms. In dieser intensiven Woche wird nicht nur an den Fähigkeiten gefeilt, sondern auch der Zusammenhalt gestärkt. Die idyllische Umgebung bietet zudem ideale Bedingungen, um sich voll und ganz auf den Sport und die Kameradschaft zu konzentrieren.



Unsere Handballcamps sind speziell darauf ausgelegt, den jüngeren Mitgliedern wertvolle Tipps und Tricks rund um das Spiel zu vermitteln. Unter Anleitung erfahrener Trainer können sie ihre Talente entfalten und dabei jede Menge Spaß haben.



Kuchenwettbewerb, im Handballcamp in der KTS oder im Handballcamp in Munkbrarup 2025

Natürlich dürfen in einer echten Handballfamilie auch gemeinsame Feiern nicht fehlen. Egal ob Saisonabschluss, Geburtstage oder spontane Feste – wir wissen, wie man gemeinsam feiert und die schönen Momente genießt.



Unsere Weihnachtsfeier und unser Saisonabschluss.



Alle diese Angebote machen unsere Handballfamilie zu einem lebendigen Treffpunkt, an dem jeder seinen Platz findet und die Freude am Sport geteilt wird.

WUSELS



Hier wird geworfen, gerannt, gelacht – unsere Wusels sind die kleinsten Handballer*innen im Verein, aber dafür mit umso mehr Energie unterwegs!

In der Ballspielgruppe für Kinder von 3 bis 5 Jahren geht es vor allem um Spaß, Bewegung und den allerersten Kontakt mit Ball, Halle und Team.

Ob bunte Hütchen, lustige Laufspiele oder das erste gemeinsame Passen – bei den Wusels steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Wer genau hinschaut, entdeckt vielleicht schon heute flinke Flügelflitzer*innen und mutige Mini-Spielmacher*innen von morgen.

Hauptsache: wackeln, wuseln, weitermachen!

WUSELS

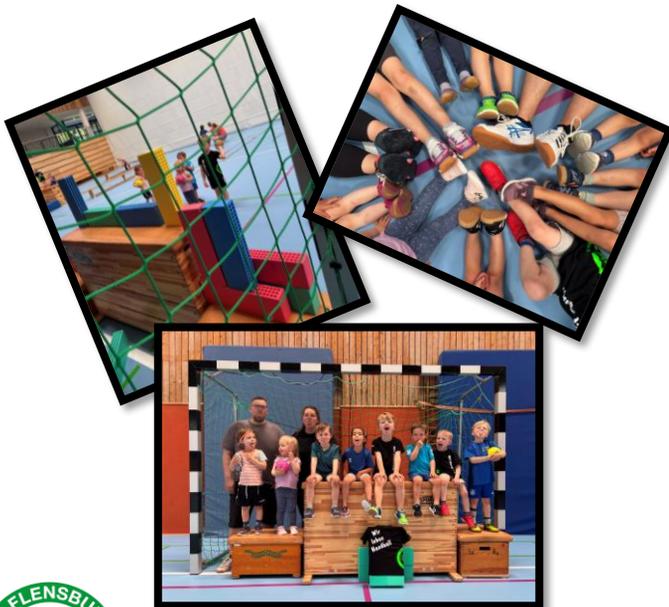


Man nehme: 1 großen Ball, 1 großes Tor, viele kleine Kinder und einen Haufen Energie – fertig sind unsere Wusels!

Was wir machen? Handball? Na ja, so ganz genau kann man das noch nicht nennen. Es ist eher eine ballorientierte Bewegungsschule mit freier Auslegung der Physik. Aber was hier Woche für Woche in der Halle passiert, ist definitiv spektakulär! Hier wird gerannt, geworfen (nicht immer der Ball), gerollt,

gesprungen, gehüpft und vor allem viel gelacht. Die Tore sind groß, die Ziele noch größer und wenn der Ball im Tor landet, dann wird gejubelt, als hätte man gerade die Champions League gewonnen.

Unsere Wusels sind zwischen 3 und 5 Jahre alt – also im besten Alter, um alles gleichzeitig zu machen: Passen, Fangen, Quatsch machen. Unsere Truppe ist bunt, laut, wild und absolut liebenswert. Wer schon mal versucht hat, einen Haufen Flummis zu



zählen, während sie durch die Halle springen, hat eine ungefähre Vorstellung davon, wie unser Training abläuft.

Aber eines ist klar: Unsere Wusels sind unsere ganz persönlichen kleinen Nachwuchs-Stars, die schon heute zeigen, dass Handball mehr ist als nur ein Spiel. Es ist ein Erlebnis mit Ball, Tor, neuen Freunden, Lachen – und ganz viel Freude an Bewegung!

4+1ER "MINI-MUNKIS"



Unsere Mini-Munkis – das sind Tempo, Teamgeist und ganz viel Spaß im Kleinformat! In der 4+1er Spielklasse sammeln die Jüngsten (Jahrgang 2019) erste Erfahrungen auf dem Handballfeld: mal als flinke Flitzer, mal als mutige Torjäger*innen – und immer mit einem breiten Grinsen im Gesicht.

Mit viel Bewegung, Begeisterung und bunten Bällen wachsen die Mini-Munkis spielerisch in den Handballsport hinein. Chaos ist garantiert, Tore sowieso – und manchmal landet der Ball auch im richtigen Tor.

Wer hier zuschaut, sieht Handball in seiner fröhlichsten Form!



Mit viel Spannung und Freude starten wir in die neue Saison 2025/2026! Wir sind die weibliche F-Jugend – ein fröhliches, bunt gemischtes und motiviertes Team, bestehend aus Mädchen im Alter von 6 bis 8 Jahren. Für viele von uns ist es die erste richtige Handballsaison. Wir können es kaum erwarten, gemeinsam zu lernen, zu lachen und uns weiterzuentwickeln.

Unser Ziel ist es, ein starkes Team zu werden, uns im Handball zu verbessern und vor allem ganz viel Spaß dabei zu haben.

Schon beim Handballcup 2025 in Wanderup, unserem allerersten gemeinsamen Turnier, haben wir viel erlebt und eine Menge dazugelernt. Es war aufregend, spannend und es war ein toller Start für unsere gemeinsame Handballreise.

Es wird immer unser Hunde-Maskottchen „Frieda Marshmallow“ mit dabei sein, die uns fest die Daumen drückt und uns bei jedem Spiel Mut machen wird. Ganz nach unserem Motto:

**„1, 2, 3, 4, dieses Spiel gewinnen wir,
5, 6, 7, 8, Frieda hat uns Mut gemacht!“**

Wenn Du 2017 oder 2018 geboren bist, Lust auf Bewegung hast, gerne mit anderen Kindern im Team bist und Du Dich für Handball interessierst, dann schau doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Eure Mädels aus der F-Jugend





Wir stellen uns vor:

Die männliche Jugend F der HF Flensburg – Munkbraup



Auf den Spuren der Großen :

Dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr ist viel klettern, laufen, springen und toben in der Halle 2. Auch Tick spielen, werfen, fangen und natürlich Handball spielen gehören dazu.

Und alles mit gaaaaanz viel **SPAß**.

Die jüngste spielende Mannschaft der HFF Munkbrarup auf dem großen Feld, die erst im April zusammengekommen ist, zeigt viel Spaß an der Bewegung und an der Gemeinschaft.

Unser erstes Turnier in Wanderup war ein Erlebnis und machte deutlich was die Jungs im Spiel 2x3:3 schon können. Es macht Lust auf mehr und stärkt die Vorfreude auf die erste gemeinsame Saison.

Es wird toll !



„Grün ist unsere Farbe, Handball unser Spiel
– Munkis geben alles, das ist unser Ziel!“



Wir sind die leidenschaftliche WJE der HFF Munkbrarup – ein echtes Team voller Energie und Spaß!

Momentan bestehen wir aus 15 fröhlichen Mädchen der Jahrgänge 2015 und 2016, die mit viel Begeisterung für den Handball brennen.

Unser Ziel ist es, uns ständig weiterzuentwickeln, Spaß am Spiel zu haben und gemeinsam immer besser zu werden. Denn für uns steht der Teamgeist im Mittelpunkt: Eine unserer Spielerinnen sagt: „Wir kämpfen uns mit Mut und Verstand durch die Saison.“

Unser Motto für die Saison lautet: „Grün ist unsere Farbe, Handball unser Spiel – Munkis geben alles, das ist unser Ziel!“ Und genau das leben wir auch! Mit viel Spielfreude, Ehrgeiz und Zusammenhalt nehmen wir jedes Turnier und die kommende Saison in Angriff. Unsere Trainerinnen Moni und Nika motivieren uns, fördern unsere Entwicklung und sorgen dafür, dass wir immer unser Bestes geben.

Wir freuen uns riesig über die Unterstützung unserer Fans – zumeist unsere Eltern, Geschwister und Großeltern! Eure Unterstützung bedeutet uns sehr viel und motiviert uns, noch besser zu werden. Danke, dass ihr immer an unserer Seite steht!

Auf Turnierfahrten sorgen wir für die beste Stimmung: Wir wecken früh morgens die anderen Mannschaften, bringen unsere Musikbox mit den coolsten Songs mit und feiern gemeinsam jeden Erfolg!

Unser Maskottchen „Crazy Bob“ ist natürlich immer dabei – er bringt noch mehr Spaß und verrückte Momente in unser Team.



Gemeinsam sind wir stark, fröhlich und ehrgeizig – wir geben alles, weil wir wissen: „Grün ist unsere Farbe, Handball unser Spiel – Munkis geben alles, das ist unser Ziel!“

Wir freuen uns auf eine spannende, energiegeladene Saison voller Spielfreude, Weiterentwicklung, Unterstützung und unvergesslicher Momente!

Herzlich willkommen!

Wir sind die männliche Jugend E1 und freuen uns, euch heute unsere Mannschaft vorzustellen. Unsere jungen Spieler sind voller Energie, Spaß und Teamgeist. Jeder bringt seine eigenen Stärken mit und gemeinsam arbeiten wir daran, besser zu werden und vor allem viel Freude am Handball zu haben.

Unsere Mannschaft zeichnet sich durch Fairness, Zusammenhalt und Begeisterung aus. Unsere Trainer Carsten und Daniel zeigen uns, respektvoll miteinander umzugehen. Natürlich bringen sie uns auch ein wenig Handball bei. Wir unterstützen uns gegenseitig auf der Platte. Ob beim Training oder im Spiel – wir geben immer unser Bestes und haben dabei eine Menge Spaß!

Wir freuen uns auf eine spannende Saison und hoffen, euch bald bei einem unserer Spiele begrüßen zu dürfen. Gemeinsam sind wir stark!

Wir sind:

Ben, Edgar, Emil, Hannes, Jakob, Lars Bosse, Levi, Matti, Max, Ole und Willem.



WIR sind die MJE2.

WIR sind der junge Jahrgang E-Jugend.

WIR spielen teilweise schon über 3 Jahre zusammen und das in unserem jungen Alter. Und das auch noch mit den selben Trainerinnen.

WIR sind ein bunter, sehr aktiver Haufen, der viel Spaß an Bewegung und vor allem Handball hat. Unsere Trainerinnen Liv, Marieke und Birit versuchen jede Woche wieder, uns in die richtige Handballrichtung zu schieben und alles aus uns herauszuholen.

WIR finden, das machen sie gut.

Und so beschreiben WIR uns:

groß schnell nett cool witzig

fröhlich gut hilfsbereit faul stark

Und das sind WIR:

**Boje, Iven, Jakob, Jo, Jonah, Jonathan,
Jonathan, Lars Bosse, Lasse, Leen,
Linus, Moritz, Paul, Ture, Mika, Willem,
Liv, Marieke, Birit**



Løgumkloster 2025

Wie jedes Jahr, ging es auch im April 2025 für unsere männliche und weiblichen E- und D- Jugendlichen wieder nach Løgumkloster, Dänemark in die Klosterhallen. Dort wartete für die HFF SpielerInnen ein Wochenende voller Handball, Spielen, Teamzeit und vor allem Spaß auf die Kids.



Das Programm an diesem Wochenende (Freitag bis Sonntag) war vielseitig. Vom gemeinsamen Tanzen am Morgen bis hin zum Beachhandballturnier war alles dabei. Natürlich gab es aber auch Training in der eigenen Mannschaft, um die handballerischen Fähigkeiten weiter auszubauen.

In der Freizeit hatten alle die Chance sich besser kennenzulernen und so wurde auch die Teamfähigkeit gestärkt.

Durch gemischte Mannschaften in verschiedenen Spielen und Turnieren, wie z.B. beim Beachhandballturnier, konnten sich alle auch über ihr Team hinweg besser kennenlernen. Dies stärkte das Vereinsleben, welches bei HFF eine große Rolle spielt.

Das Wochenende war wie auch in den letzten Jahren ein voller Erfolg mit viel Handball aber vor allem ganz viel Spaß. Am Sonntagnachmittag kehrten fast 70 Jungen und Mädchen müde aber glücklich nach Hause und freuen sich schon auf Løgumkloster 2026.







Das Team Løgumkloster 2025.



Das Team hinter dem Team! Die Trainer*innen und Betreuer*innen.

weibliche D1

saison 2025/26

HFF Munkbrarup



14 weibliche Spielerinnen
D1 der HFF Munkbrarup.

Unser Training startet immer mit MAPS und entweder Turnen oder Krafttraining. Dabei hören wir immer irgendeine Musik, die uns motiviert. In der Vorbereitungsphase waren wir schon auf zahlreichen Turnieren wie zum Beispiel dem Ulzburg Cup und auch im Trainingslager in Løgumkloster. Auch bei den Feldturnieren in Wanderup und Jörl waren wir vertreten und uns super weiterentwickelt.



Sowohl auf dem Handballfeld als auch daneben haben wir immer sehr viel Spaß, lachen viel, sind ehrgeizig und geben immer alles! Wir haben einen starken Teamzusammenhalt und sind immer offen für Neues. Das Training geht immer sehr schnell vorbei, weil unsere Trainer das Training so abwechslungsreich und spannend gestalten.

Hanna, Martje, Ilia, Mayleen, Mila, Nele, Jonna, Luisa, Mia B., Smilla, Sofia, Henriette, Stina, Mia K., Nico, Julia

Hallo, wir sind die 2. weibliche D-Jugend und stellen uns dir gerne vor. 🙋

Wir sind....

... N wie Nora und nervenstark 🤪

... M wie Meera und menschlich 😊

... J wie Juli und jugendlich 🧒

... M wie Madita und mitdenkend 🗨️

... R wie Rica und raffiniert 🐱

... J wie Josephine und Juwel 💎

... L wie Lara und lebensfroh 🎉

... M wie Mieke und motiviert 💪

... H wie Hedda und heiter ☀️

... M wie Mia und munter 🎊

... J wie Juna und jubelnd 🎊

... N wie Nia und natürlich 🤝

... M wie Marie und mitreißend 🌟

Wie du siehst, ist unsere Mannschaft ein abwechslungsreiches Team mit tollen menschlichen und sportlichen Charakterzügen. Das ist das, was uns als Team ausmacht!

Wie heißt es immer so schön? Die Mischung macht's! 🤝

Wir freuen uns auf die neue Saison und unsere Premiere in der D-Jugend. Leider fängt keine Spielerin mit „B“ an, sonst würden wir sagen „B wie Brennen auf den Saisonstart“! 🔥

Eure D2





MJD 1

Gemeinsam gewachsen, gemeinsam stark!

Unsere männliche Jugend D1 besteht aus engagierten Jungs des Jahrgangs 2013 – viele von ihnen spielen bereits seit der E-Jugend zusammen. Neue Teammitglieder wurden herzlich aufgenommen und sind längst ein fester Teil der *Mannschaft*.

Im Training stehen Technik, Spielverständnis und Teamgeist im Mittelpunkt. Dabei geht es nicht nur ums Gewinnen, sondern darum, sich gemeinsam weiterzuentwickeln. Wir freuen uns auf eine spannende Saison – mit starken Gegnern, tollen Spielen und lautstarker Unterstützung von der Tribüne!

Warum spiele ich Handball?

Ich spiele Handball, weil es mir Spaß macht. Es gibt so viele Möglichkeiten und mir macht es Spaß mit den anderen im Team zu spielen. Die Erfolge, seien sie noch so klein (z.B. eine gelungene Körpertäuschung oder ein Tor), motivieren mich immer weiterzumachen.



Johan, Lasse, Taavi,
 Aiven, Bennet, Jonte,
 Lennart, Paul, Caspar,
 Magnus, Artur, Bjarne,
 Johanna, Una
 Wir sind eine
 Handball begeisterte
 Mannschaft.



Mjd2 Jahrgang 2014



Teamgeist



Das sind wir: wJC 1 HFF Munkbrarup



*Respektvoll
gegenüber
Mitspielern und
Gegenspielern*

*jeder Neuzugang
wird herzlich
aufgenommen*

*Spiele steht im
Vordergrund*



*Hilfsbereit,
humorvoll,
loyal*

*Unser Ziel ist es, voneinander und vom anderen
zu lernen und uns Individuell sowohl
Menschlich als auch sportlich
weiterzuentwickeln*

HF Flensburg-Munkbrarup C-Jugend

Ein Team, ein Ziel, ein bisschen Muskelkater.

Die Saison startet erst in langer Zeit – aber wer glaubt wir chillen bis dahin hat noch nie mit uns trainiert. Wir sind die, die sich schon beim Aufwärmen fragen: „Wieso rennt ihr alle so schnell?“ Und trotzdem rennen wir mit – denn Team ist Team, ob mit Seitenstechen oder ohne. Mit Henrik (Chef der Ansagen) und Britta (Chefin des Durchziehens) an unserer Seite geht hier keiner unter – außer beim Bodenkontakt, aber der gehört dazu.

Wir sind keine Einzelstars.

Wir sind Laufwege, die funktionieren, weil wir uns vertrauen.

Wir sind Pässe, die ankommen – meistens jedenfalls. Und wenn nicht, dann lachen wir, sammeln den Ball auf und machen es nochmal.

Wir machen nicht mit – wir machen gemeinsam vorwärts.

Wir feuern uns an, wir feiern jeden Treffer – und manchmal sogar die, die knapp daneben gehen. („War fast drin.“)

Wir sind ein Team, weil wir füreinander da sind – beim Training, im Spiel.

Und ja – manchmal läuft's chaotisch. Manchmal klappt ein Spielzug nur in der Theorie. Aber was zählt: wir halten zusammen, kämpfen, werden besser und verlieren nie den Spaß.

2 Monate bis zum ersten Anpfiff. Kein Problem. Wir nutzen die Zeit, werden stärker, schneller und schlauer (in Mathe vielleicht nicht so ;-). Und wenn's losgeht stehen wir da – als ein Team, das bereit ist. Nicht perfekt, aber mit Herz, Wille und richtig guter Laune.

HFF Munkbrarup C-Jugend –

Wir sind nicht nur ein Team. Wir sind ein bisschen verrückt. Und das ist unsere Superkraft



WJB Saison 2025/26

Herzlich willkommen zu der Teamvorstellung der weiblichen Jugend B.

Wir sind eine motivierte und engagierte Mannschaft, bestehend aus Mädchen im Alter von 15 bis 16 Jahren (Jahrgänge 2009 und 2010)

🎯 Unser Ziel:

Uns gemeinsam sportlich und als Team weiterzuentwickeln.

Ob durch gelungene Spielzüge, Freude und Anstrengung im Training oder einfach das Gefühl, zusammen etwas zu bewegen.

Unser Fokus liegt auf **Zusammenhalt, Entwicklung und Spaß am Handball!**

📅 Training

Wir trainieren zweimal wöchentlich.

Montags von 16:30-18:00 Uhr im Fördegymnasium und

Mittwochs von 18:00–20:00 Uhr in der KTS.

Wir freuen uns auf eine spannende und ereignisreiche Saison.

Aynisa, Charlotte, Enna, Franziska, Greta, Jette, Johanna G, Johanna N, Klara, Lene, Lia, Lina, Maja, Marie, Merle, Mina, Smilla, Yella, Yulianna, Thomas, Gerwin, Colin und Hannes



HFF Munkbrarup – Die männliche B1

Wir sind die männliche B1 der HFF Munkbrarup, ein eingespieltes Team mit klaren Zielen. Drei Mal pro Woche trainieren wir gemeinsam, um uns weiterzuentwickeln - technisch, körperlich und als Mannschaft. Bei uns zählt nicht nur Talent, sondern vor allem Einsatz, Zusammenhalt und Wille.

Britta bringt als erfahrene Trainerin Struktur, Spielverständnis und das nötige Feingefühl mit, um aus uns das Beste herauszuholen. Robin, unser FSJ-ler, kümmert sich um unser Kraft- und Lauftraining, er sorgt dafür, dass wir fit, schnell und körperlich bereit sind für das, was auf dem Spielfeld vor uns liegt.

Unser großes Ziel in diesem Jahr: Wir wollen in der Oberliga ganz vorne mitspielen – am besten unter die Top 3. Die Qualifikation zur Regionalliga haben wir leider knapp verpasst, aber das hat uns umso mehr motiviert. Wir wissen, was in uns steckt, und das wollen wir zeigen.

Was uns besonders auszeichnet: Wir halten immer zusammen. Ob im Training, im Spiel oder abseits des Feldes, wir stehen füreinander ein. Jeder kämpft für den anderen, jeder bringt sich ein. Denn am Ende gewinnt nicht der, der alleine gut ist – sondern das Team, das zusammen seine Stärke zeigt.

Wir freuen uns auf eine intensive Saison mit starken Gegnern, spannenden Spielen und jeder Menge Emotionen. Wir sind bereit, alles zu geben, um unsere Ziele zu erreichen.

HFF B1
stark im Team,
stark im Spiel.



Männliche B-Jugend II des HFF

Munkbrarup - wo der Ball fliegt und der Spaß
nicht zu kurz kommt

Willkommen bei der zweiten männlichen B-Jugend des HFF Munkbrarup - dem Team, das vielleicht nicht jeden Wurf im Winkel versenkt, aber dafür immer mit Herz, Kampfgeist und guter Laune auf der Platte steht.

Wir sind Jungs zwischen jugendlichem Leichtsinn und echtem Mannschaftsgeist, die Handball lieben - auch wenn der Ball mal daneben geht. Bei uns zählt nicht nur das Ergebnis, sondern der Weg dorthin: mit Einsatz, Trainingsfleiß und einer Menge Lust am Handball.

Unsere Stärken? Teamzusammenhalt, Lernwille und meistens einen ganz guten Angriff.

Unsere Schwächen? Vielleicht die ein oder andere Abwehr Situation - aber wir arbeiten dran. Versprochen.

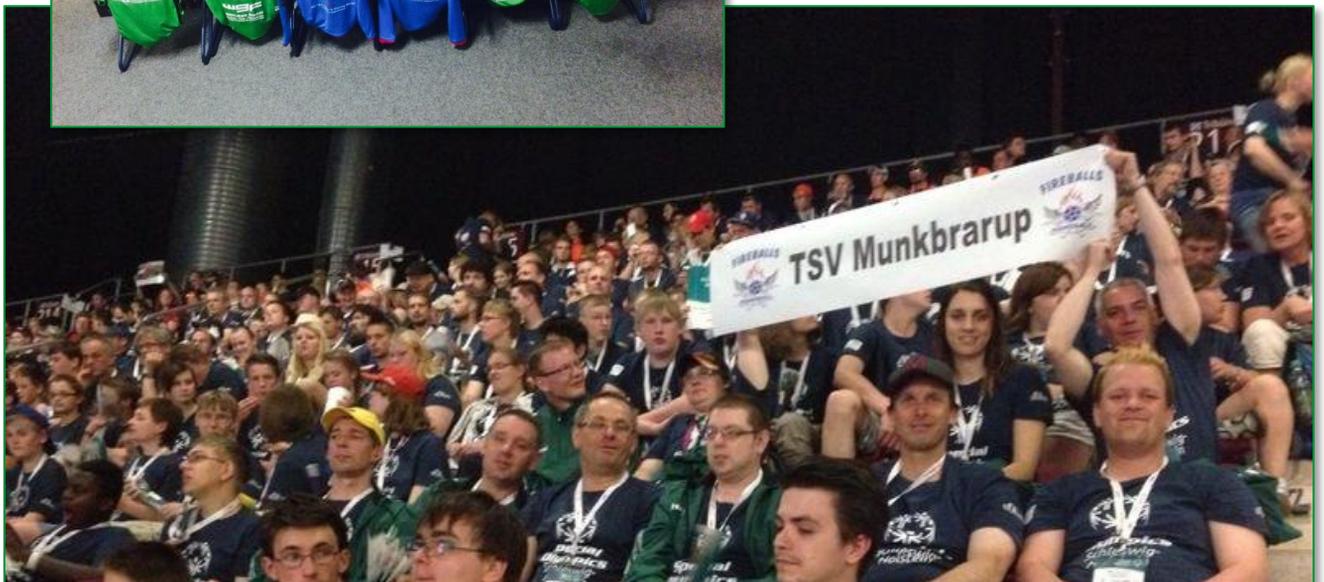
Ob Heimspiel in der Halle oder auf Auswärtsfahrt - wir treten immer als Einheit auf.



Galerie







REGIONALLIGA NORD



ComLine
Ihr IT-Distributor



**BEYOND
RESULTS**



SUBWAY



Küstengarage

Haus Ilse
Tagespflege



**PHYSIOTEAM
GLÜCKSBURG**



wJA1

Mit dem Einzug in die neu formierte Regionalliga, als erste weibliche Mannschaft des HFF Munkbrarup, schreiben wir Vereinsgeschichte.

Mit einem unglaublichen Teamgeist, harter Arbeit und echtem Zusammenhalt ist unser größter Traum wahr geworden: Wir messen uns jetzt mit den besten Teams Norddeutschlands.

Der Aufstieg in die Regionalliga ist für uns nicht nur eine sportliche Belohnung – er zeigt, was möglich ist, wenn man sich gemeinsam ein Ziel setzt und alles dafür gibt.

Was unser Team ausmacht?

Wir halten zusammen – auf und neben dem Feld.

Wir spielen füreinander, nicht nur miteinander.

Wir geben nicht auf, wenn's schwer wird.

Und wir feiern Siege genauso laut wie wir aus Niederlagen lernen.

Wir sind ein Team, das sich vertraut.

Wir sind ehrgeizig, mutig und bereit für den nächsten Schritt.

Weibliche A-Jugend II

Wir sind bereit für die neue Saison!

Mit Spaß am Training, einem tollen Team und einem engagierten Trainer starten mit voller Vorfreude in die kommenden Spiele.

Wir halten zusammen – auf und neben dem Feld – und freuen uns auf jede Unterstützung von euch!

Folgt uns gerne auf Insta!: [wja2.hffmunkbrarup](#)



Wir sind die Mja der Saison 2025/26

Am 28.04.2025 hatten wir unser erstes Training. Wir waren eine komplett neu zusammengesetzte Mannschaft – einige von uns kamen aus der A2, andere aus der B1 und wieder andere aus der A1. In der ersten Woche stand bereits ein Testspiel gegen den HC Treia/Jübek an. Man merkte deutlich, dass es ein Spiel zum Ausprobieren war: Wer passt auf welche Position? Wer harmoniert mit wem? Trotzdem konnten wir schon einige positive Ansätze erkennen – aber auch, wo wir noch arbeiten müssen. Zum Glück war bis zur Qualifikation noch etwas Zeit.

Bis zur Quali war es eine Phase harter Arbeit. Doch in jedem Training waren Fortschritte sichtbar. Jeder von uns arbeitete daran, sich selbst und das Team weiterzubringen.

Dann kam der Ulzburg-Cup. Wir schlugen uns dort sehr gut und waren mit unserer Leistung zufrieden. Was aber noch mehr auffiel, war die Stimmung im Team: Die Bereitschaft jedes Einzelnen, sich reinzuhauen, war riesig – wir merkten, dass wir als Mannschaft vor allem über unsere Mentalität kommen.

Nur eine Woche später stand schon die Regionalliga-Qualifikation an. In der ersten Runde trafen wir auf Tarp-Wanderup. Wir kamen schlecht ins Spiel, kämpften uns aber über Willen und Einsatz zurück. Am Ende verloren wir knapp und mussten in Runde 2.

Diese fand eine Woche später in Lübeck statt – gegen VfL Lübeck-Schwartau. Auch hier starteten wir schleppend, konnten uns aber durch Mentalität und Kampf eine Führung erarbeiten. Leider konnten wir sie nicht halten und verloren mit drei Toren. Trotzdem waren wir stolz auf unsere Leistung und die Entwicklung, die wir bis dahin gemacht hatten.

Doch es ging direkt weiter: Schon am nächsten Tag reisten wir zur dritten Runde nach Plön. Auch dort trafen wir auf ein neuformiertes Team. An diesem Tag standen zwei Spiele an. Im ersten Spiel gegen den TSV Plön zeigten wir eine starke kämpferische Leistung und gewannen verdient.



Im zweiten Spiel – gegen HT Norderstedt – ging es dann um alles: Nur mit einem Sieg konnten wir uns für die Regionalliga qualifizieren. Wir kamen schwer ins Spiel und lagen zwischenzeitlich mit acht Toren zurück. Doch wir gaben nicht auf, kämpften uns Tor für Tor zurück – und drehten das Spiel! Am Ende gewannen wir mit drei Toren Vorsprung.

Das bedeutet für uns: **Wir spielen in der Regionalliga 2025/26!**

Wir, die mJA, hoffen auf eure zahlreiche Unterstützung und freuen uns, euch in der Halle wiederzusehen!

Bis dahin: Gebt Gas, habt Spaß – und denkt immer dran: Gebt niemals auf!

Eure mJA



Männliche A- Jugend II

Die männliche A2 des HFF Munkbrarup startet mit einem starken Kader und viel Motivation in die neue Saison. Mit einer Mischung aus erfahrenen Spielern und frischem Nachwuchs setzt das Team auf schnellen Tempohandball, Kampfgeist und mannschaftliche Geschlossenheit.

Während der Vorbereitung arbeitet die Mannschaft kontinuierlich an Technik, Taktik und Teamzusammenhalt – auf und neben dem Spielfeld.

Das Ziel: gemeinsam wachsen, Erfolge feiern und sich ligatechnisch hochkämpfen. Wir freuen uns auf eine spannende Saison mit vielen emotionalen Momenten, harter Arbeit und echtem Teamspirit!



1.Frauen – Kreisoberliga



Was passiert, wenn Ehrgeiz, Teamgeist und ein bisschen Wahnsinn aufeinandertreffen? Richtig – unsere 1. Frauen-Mannschaft! Wir sind mehr als nur ein Team: Wir sind eine eingeschworene Truppe, die auf und neben dem Feld für Stimmung sorgt. Wir Frauen gehen auch in dieser Saison mit voller Motivation an den Start. Wir trainieren hart, feiern gemeinsam Erfolge – und stehen auch in schwierigen Spielen zusammen.



Das macht uns als Team aus:

HFF Munkbrarup 2. Frauen

Wir sind die 2. Frauenmannschaft unseres Vereins. Gegründet zur Saison 2019/2020, hat sich unser Team seitdem stetig weiterentwickelt. Noch heute gehören rund ein Drittel unseres aktuellen Kaders zu den „Gründungsmitgliedern“. In den vergangenen Jahren haben wir gemeinsam viele Höhen, aber auch einige Tiefen erlebt.

Unser bisher größter sportlicher Erfolg war die Saison 2024/25, in der wir mit 18 Siegen aus 20 Spielen den Meistertitel in der Kreisklasse errungen haben. In der kommenden Spielzeit treten wir nun in der Kreisliga an – voller Vorfreude auf die neuen Herausforderungen.

Von Beginn an besteht eine enge Verbindung zu unserer 2. Männermannschaft. Gemeinsame Trainingslager, Weihnachtsfeiern und zuletzt die Meisterfeier gehören zu den vielen besonderen Momenten, die uns verbinden. Wir unterstützen uns gegenseitig bei Heim- und Auswärtsspielen – kein Weg ist uns dabei zu weit! Unvergessen bleiben zum Beispiel die gemeinsame Fahrt im April zum letzten Saisonspiel der Männer nach Föhr oder unser Pokal-Viertelfinale in der vorletzten Saison. Passend dazu lautet unser Schlachtruf:

„Egal welche Weite – alles für die Zweite!“

Wir wünschen allen Teams eine erfolgreiche Saison 2025/26 und weiterhin viel Freude am schönsten Sport der Welt!





Wir sind die Fireballs – ein Team für Handballer mit Handicap

Ein bisschen Geschichte:

Gründung 2011 – als erste Inklusionsmannschaft in Schleswig – Holstein

Turnierbesuche in Dänemark

Teilnahme an den Nationalgames von Special Olympics in Düsseldorf, Hannover und Kiel –
großartige und überwältigende Sporterlebnisse

Seit 2018 ein Mitglied der neugegründeten Inklusionsliga in Schleswig-Holstein

Düsseldorf 2014



Wir sind auch heute noch ein Team mit viel Spaß, viel Engagement und sportlichen Zielen.
Jeder neue Spieler, ob mit oder ohne Handicap, ist bei uns herzlich willkommen.



1. MÄNNER

KREISOBERLIGA



Frisch getaped, halbwegs fit und voll motiviert startet die 1. Männer in die neue Saison.

Zwischen (hoffentlich) harter Abwehr, schönen Spielzügen und gelegentlichen Luftlöchern geht's für uns um Einsatz, Teamgeist und das Bier danach. Egal, ob frischer Wind aus der Jugend oder langjährige Stammkraft - auf dem Feld (und auch daneben) geben alle Vollgas!

Wir sehen uns in der Halle!

Die 2. Herren

Kreisklassenmeister der Saison 24/25

In der vergangenen Saison durften wir uns mit viel Einsatz, Teamgeist und dem ein oder anderen spektakulärem Spiel in die ewige Liste der Kreisklassenmeister eintragen.

Was zeichnet uns neben dem sportlichen Erfolg aus? Diese Frage lässt sich ganz einfach beantworten: Unser starker Zusammenhalt! Wir sind eine bunte Mischung an Charakteren, die uns sowohl auf als auch neben der Platte bereichern. Alters- und typenmäßig decken wir eine große Bandbreite ab, doch eins eint uns: Wir sind ein Team und immer mit ganzem Herzen dabei. Auf dem Spielfeld unterstützen wir uns gegenseitig immer mit vollem Einsatz und nach dem Spiel genauso konsequent in der dritten Halbzeit. Unser Trainer Sven Ohlsen hat es geschafft, uns sowohl taktisch als auch mental zu einer echten Einheit zu formen. Auch dank ihm konnten wir eine Saison hinlegen, auf die wir immer stolz zurückblicken werden. Ein besonderer Dank geht auch hiermit an die 2. Damen raus, da diese uns bei jedem Spiel von der Tribüne unterstützt haben!

Ein wichtiger Bestandteil unserer Mannschaft ist die starke Selbstorganisation. Es gibt fest zugewiesene Warteposten: Vom Backwart über den Bierwart bis hin zum Duschgelbeauftragten. Auch klare Regeln gehören dazu und wer dagegen verstößt, muss mit Konsequenzen rechnen. Hierzu ein kleiner Ausschnitt aus dem Strafenkatalog:

Bier verschüttet – 5€	Bier zerstören – 10€	Bierkasten vergessen – 25€
Glatt Rot wegen unsportlichem Verhalten – 50€	Umweltverschmutzung – 5€	

Das kommt halt alles mal vor, aber es ist ja für einen guten Zweck, nämlich mehr Bier und ein jährliches Pfingstwochenende in Dänemark!

Wir freuen uns auf die nächste Aufgabe in der Kreisliga. Mit altbewährtem Teamgeist, viel Motivation und einer ordentlichen Portion Humor werden wir auch dort viele Erfolge auf und neben dem Feld sammeln.



3. Männer

Am 6. Juni 2025 war es soweit, es trafen sich zehn Männer in der großen Sporthalle der Grundschule Munkbrarup, es war Handballtraining angesagt! Die 3. Herren der HFF Munkbrarup war geboren! Initiator Andre Wajerski hat jetzt 24 Aktive auf der Liste, zum größten Teil ehemalige (HFF-)Handballer, aber auch einige ohne bisherige Spielerfahrung. Das ist aber völlig unwichtig – im Vordergrund stehen Spaß, Bewegung und Freude am Handballspiel!

Dass selbst ein Fußballspiel als Aufwärmtraining die Lungen beanspruchen kann, merkte am ersten Trainingstag jeder der Anwesenden, besonders die, die in der letzten Zeit wenig aktiven Sport betrieben hatten. Der Muskelkater an den Tagen danach war dann das Verbindende unter allen Sportlern.

Die Vorstände vom TSV und HFF Munkbrarup heißen euch herzlich willkommen! Viel Spaß und freut euch zunächst auch auf das kühle Bier nach dem Training! Die neue „Dritte“ freut sich, wenn weitere Interessierte am Handballsport den Weg zu ihr finden. Das Training ist immer donnerstags um 20 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Munkbrarup, Hauweg 1, 24999 Wees.





**WIR SUCHEN DICH FÜR
UNSER TRAINERTEAM!**

WIR BIETEN:

- Motivierte Mannschaften und Trainer
- Umfangreiches Trainingsequipment
- Turnierfahrten und lebendiges Vereinsleben

Interesse? Melde dich direkt bei uns:
+49 1523 4106121 oder
h.b.jaenicke@gmx.de



**FSJ
im Sport**

TSV Munkbrarup sucht:
FSJler/innen (M/W/D)
Start: 01.09.

**Interesse?
Melde dich!**

0172 45 28 712
vorsitzender@tsv-
munkbrarup.de





Folge uns für Fotos, Stories und mehr!

