



HANDBALLFREUNDE FLENSBURG - MUNKBRARUP

Regeln für den Fitnesswettkampf

- Team-Fit APP
Jedes Team lädt sich die APP auf sein Handy. Die Mannschaftsverantwortlichen (MV) können kostenfrei ein Team eröffnen. Jede/r Spieler/innen meldet sich in diesem Team an. Die MV müssen den Zeitraum des „Spiels“ (Montag – Samstag) unter Ziel einen 100000 Punktstand eingeben. Unter „aktuelles Ziel“ ist dann der Punktstand für das Team einzusehen. Jeder Spieler kann sich auch mit seiner Trikotnummer anmelden.
- Die Spieler/Innen sammeln mit den, in der APP, vorgegebenen Workouts, einer Kombination der Workouts und den Ausdauersportarten, Punkte. Diese werden in der APP abgespeichert.
- Eigene Workouts, die in der APP angelegt und auch eigenständig „bepunktet“ werden können, sind **nicht** zugelassen.
- Es zählen zwei Trainingstage pro Spieler/Innen an denen sie in der Woche trainieren.
- Alle Spieler/Innen einer Mannschaft zählen mit. Ausnahme: Krankheit oder Verletzung. Nimmt jemand an dem Trainingstag aus anderen Gründen nicht teil, wird diese/r trotzdem bei der Division mitgezählt und trägt zum Gesamtergebnis bei. Es dürfen nur Spieler/Innen und keine Trainer/Innen Punkte sammeln.
- Die Gesamtpunktzahl des Teams wird nach Ablauf der Spielrunde durch die Anzahl der spielberechtigten Spieler/Innen geteilt. Einfachhalber wird an Britta Jänicke unter der Nummer 015234106121 ein Screenshot der Rankingliste Punkte-Aktuelles Ziel - zugeschickt. Dies ermöglicht ebenfalls bei einer Punktgleichheit den Sieger festzustellen. Bei Punktgleichheit wird das beste Einzelergebnis herangezogen. Der Screenshot zählt als

Spielberichtsbogen

- Der Screenshot wird jeweils samstags bis 18:00 Uhr an Britta Jänicke per Whats App oder Mail(h.b.jaenicke@gmx.de) übermittelt.
- Am Sonntag werden die Ergebnisse und neuen Spielpaarungen bekanntgegeben.
- Es wird wie folgt gespielt:
Aufgrund der unterschiedlichen Meldezahlen wird pro Spielklasse ein anderer Modus gespielt, der in den jeweiligen Klassen bekanntgegeben wird.
- Spielklassen:
Frauen - 20 Teams – Vorrunde mit 5 Staffeln
Weiter im A.-Pokal, B.-Pokal, C.-Pokal
Männer - 6 Teams Haupt- und Endrunde
WJA/WJB – 10 Teams – Vorrunde mit 2 Staffeln
Weiter im A.-, B.- und C.-Pokal
WJC – 8 Teams – Vorrunde mit 2 Staffeln
Weiter mit A.-und B.-Pokal
MJA/MJB – 11 Teams – Vorrunde mit 2 Staffeln
Weiter mit A.-und B.-Pokal
MJC – 9 Teams – Vorrunde mit 2 Staffeln
Weiter mit A.-und B.-Pokal
Die Teams die gegeneinander spielen werden bekanntgegeben.

Da wir ohne Schiedsrichter spielen lebt der Wettkampf von

FAIR PLAY UND EHRLICHKEIT

und Spaß